

Hoezo onafhankelijk?

Westerlingen zijn erg gesteld op zelfstandigheid en onafhankelijkheid. Eigen verantwoordelijkheid nemen staat hoog in ons vaandel. De Dalai Lama heeft daar een andere visie op. Als je goed kijkt zul je zien dat we, bij alles wat wij gebruiken, afhankelijk zijn van anderen. Voor een goede gezondheid vertrouw je op medicijnen vervaardigd door anderen. Je vertrouwt op gezondheidszorg, die door anderen wordt gegeven. Als je goed kijkt naar alle materiële faciliteiten die je gebruikt om je leven te veraangename, ga je ontdekken dat al onze materiële voorwerpen in verband staan met andere mensen. Je weet nu dat deze allemaal ontstaan door de inspanningen van velen, direct of indirect. Een heleboel mensen zijn nodig om die dingen mogelijk te maken. Wanneer we het hebben over goede vrienden en metgezellen als noodzakelijke factor voor een gelukkig leven, hebben we het over contact met andere bewuste wezens, andere mensen. Zo zie je dat al deze factoren onlosmakelijk verbonden zijn met de inspanningen van en samenwerking tussen andere mensen. Anderen zijn voor ons onmisbaar.

Het bestaan in dit leven heb je te danken aan je ouders en voorouders, die op hun manier hun best voor je gedaan hebben en voor je gezorgd hebben, die je aangeraakt, geknuffeld en getroost hebben.

Voorbeeld: wie zijn er allemaal nodig geweest om het overhemd, dat ik draag te vervaardigen?

Allereerst de boer, die de katoen verbouwde. Daarna de verkoper, die de boer een tractor verkocht om het land te kunnen ploegen. Vervolgens ook de honderden, zelfs duizenden mensen die betrokken waren bij het ontwerpen en vervaardigen van die tractor, waaronder zij die erts wonnen om het metaal te maken voor elk onderdeel van de tractor. De mensen, die het katoen verwerkten en zij die de stof weefden. Zij die de stof vervolgens knipten, verfd en aan elkaar naaiden. De laders en vrachtwagenchauffeurs die het hemd naar de winkel brachten, de winkelbediende die het hemd aan mij verkocht. Vrijwel elk aspect van mijn leven komt tot stand door andermans inspanningen. Onze gekoesterde zelfstandigheid is dus een grote illusie, een droombeeld. Alle wezens hangen onderling met elkaar samen en zijn onderling van elkaar afhankelijk.

Alleen beseffen we dat te weinig.

BEREIKBAARHEID

Komende vanuit Groningen neemt u vanaf de snelweg A7, afslag nr. 48, naar Bellingwolde. Beneden gaat u rechtsaf over de brug van het Winschoterdiep en volgt u via Klein Ulsda de borden naar Bellingwolde. Zodra u de gemeente binnenrijdt houdt u de Hoofdweg aan.

Na ca. 2 km ziet u het meubelatelier aan de linkerkant van de Hoofdweg liggen.

U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.

Komende vanuit Veendam neemt u vanaf de N33 afslag Pekela's. Bij de tweede rotonde volgt u het bord richting Bellingwolde. Zodra u in Bellingwolde bent, gaat u bij de kruising van het Texaco pompstation linksaf. Na ca. 1½ km vindt u het meubelatelier aan de rechterkant van de Hoofdweg.

U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.



MEUBELATELIER ALLERHANDEN

Hoofdweg 148
9695 AR Bellingwolde
tel: 0597 - 531599
www.allerhanden.eu

vaste openingstijden:
elke zondag van
13:00 - 17:00 uur

ALLERHANDEN

Buddha in Beeld



*“Wat jij met het web van het leven doet,
doe je met jezelf.
Alles hangt met alles samen.”*

Chief Seattle

2007

iedere zondag van
28 oktober t/m 23 december
én 2^e Kerstdag in 2007
van 13:00 - 17:00 uur

- * Boeddha en Hindoe beelden
- * buiten Boeddha's
- * Thep Phanon beelden, bidders/wachters
- * huisaltaartjes, tempeltjes, consoles
- * prenten, gebedsvlaggen
- * thanka's, wandkleden
- * oliebranders, windlichten, kandelaars
- * wierook en wierookbranders
- * offerschaaltjes, rituele voorwerpen
- * meditatiebankjes, meditatiekussens
- * klankschalen, klankschaalkussens
- * Chinese en Japanse lampen
- * Aziatische, Indonesische en Chinese meubelen

Wat is de zin van ons leven?

Volgens de Dalai Lama is ons leven werkelijk gericht op het zoeken en vinden van geluk; op gelukkig worden. Dit kun je bereiken door de geest te oefenen. Met "geest" wordt een breed begrip bedoeld, zowel de cognitieve vermogens, het intellect alsook de psyche of ziel, verstand en gevoel, hart en geest. Door innerlijke discipline kunnen ons gedrag, onze zienswijze en de omgang met ons leven een transformatie ondergaan.

Stel eerst vast welke factoren leiden tot geluk en welke tot lijden. Als je dit helder hebt begin je de factoren die leed veroorzaken geleidelijk aan te elimineren en de factoren die leiden tot geluk te cultiveren. Probeer je leven te bekijken bij alles wat je doet, vanuit de vraag: word ik er gelukkiger door?

Volgens de Dalai Lama gaat het hierbij om een vorm van geluk die stabiel en duurzaam is. Een toestand van geluk die blijft bestaan ondanks de ups en downs van het leven en de normale schommelingen in ons humeur.

Geluk wordt meer door je geestestoestand bepaald dan door gebeurtenissen van buitenaf. Een loonsverhoging, een nieuwe auto of erkenning van een collega kan ons een poosje opbeuren, maar we keren al snel terug naar ons gebruikelijke geluksniveau. Op dezelfde manier kan een ruzie met een vriend, een kapotte auto ons humeur flink verpesten.

Binnen enkele dagen is onze gemoedstoestand weer als voorheen. Dat is ook het geval bij extremere toestanden, al kan het dan langer duren voordat het oude nivo van dagelijks geluk hervonden wordt. Ieder van ons heeft een eigen basisniveau van geluk, ongeacht de omstandigheden.



Shrivasta: eindeloze geluksknoop

Hoe wordt de basis van geluk bepaald?

Deels door onze genetische gesteldheid. Maar we kunnen stappen ondernemen om ons geluk te bevorderen. Ons geluk van moment tot moment wordt grotendeels bepaald door onze zienswijze en nauwelijks

door onze feitelijke omstandigheden. Het is meer een kwestie van hoe we onze situatie waarnemen, hoe tevreden we zijn met wat we hebben. Onze gevoelens van tevredenheid worden sterk beïnvloed door onze neiging vergelijkingen te maken. We vergelijken het heden met het verleden en onszelf met andere mensen. Onze voldoening in het leven hangt vaak af van degenen met wie we ons vergelijken op allerlei gebied, materieel, maar ook immaterieel (bv. iemand die slimmer, mooier, succesvoller is)



padma of lotus
symbool van geluk

gelukkig mens, zelfs als je bv. een slechte gezondheidstoestand hebt.

Er zijn samenlevingen die materieel gezien hoog ontwikkeld zijn en toch zijn daarin veel mensen die zich niet gelukkig voelen. Net onder de mooie oppervlakte van welvaart heerst een mentale onrust, die leidt tot frustraties, onnodige ruzies, alcohol, drugs, verslaving, enz. Rijkdom alleen is geen garantie voor de vreugde of voldoening die je zoekt. De westerse cultuur berust op verwerving van materiële zaken. We worden gebombardeerd met advertenties voor de nieuwste snuffjes. Het is moeilijk je daar niet door te laten beïnvloeden

Mededogen is de basis voor gemoedrust, een zekere innerlijke stabiliteit en een kalme geestestoestand. Als je een gevoel van mededogen en barmhartigheid in stand houdt, opent zich vanzelf iets in jou. Daardoor kun je veel gemakkelijker met andere mensen communiceren. Dat gevoel van warmte schept open-



Kwan Yin
Bodhisattva van mededogen

heid. Je zult ontdekken dat alle mensen op jou lijken, waardoor je gemakkelijker met hen kunt omgaan. Dat geeft je een gevoel van vriendschap.

Je hoeft dan minder te verbergen, zodat gevoelens van angst, onzekerheid en onveiligheid automatisch worden verjaagd.

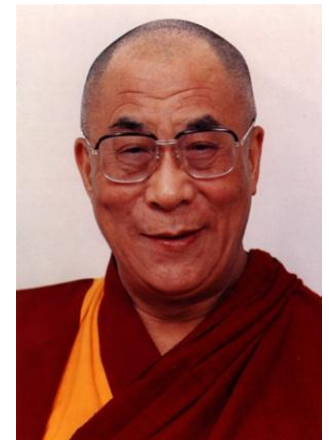
In het Boeddhisme wordt het principe van oorzaak en gevolg aanvaard als een natuurwet.

Als je in het geval van dagelijkse ervaringen bepaalde gebeurtenissen wilt mijden, is het de beste manier te zorgen dat deze niet plaatsvinden. Voorkom dat de oorzakelijke omstandigheden plaats vinden, die aanleiding geven tot die gebeurtenissen.

Als je op dezelfde manier wilt dat een bepaalde gebeurtenis of ervaring zich wel voordoet, is het logisch dat je de oorzaken en omstandigheden die hiertoe leiden opzoekt en bijeenbrengt.

Kijk wat de positieve geestestoestanden zijn en ontwikkel die. Kijk wat de negatieve geestestoestanden zijn en dring die zo mogelijk terug.

De Dalai Lama deelt geestesgesteldheden, emoties of verlangens niet in op basis van een van buitenaf opgelegd moreel oordeel, zoals "hebzucht is een zonde" of "haat is slecht", maar hij categoriseert emoties simpelweg op grond van de vraag of ze wel of niet leiden tot ons geluk.



Dalai Lama Leider van
het Tibetaanse Volk