

Over Hechten en Loslaten

- Loslaten betekent niet dat je niet mag genieten van het leven.
- Bevrijding heeft veel betekenissen, maar in de eerste plaats gaat het om bevrijding van gehechtheid.
- Door te dromen over het verleden en de toekomst mis je de essentie van het nu.
- Je kunt enkel dingen verliezen waaraan je vastgeketend (gehecht) bent.
- Denk eraan, dat niets zo onveranderlijk is als de verandering.
- Dingen ontlenen hun bestaan aan onderlinge afhankelijkheid en zijn niets op zichzelf.
- Als er geen verlangen was geweest, zou er geen lijden zijn.
- Om nieuwe dingen in je leven toe te laten, zul je soms eerst oude dingen moeten loslaten.
- Loslaten is niet het einde van de wereld. Het is het begin van een nieuw leven.
- Door je te ont-doen van al je moeten, ont-moet je jezelf.
- Alles wat onderworpen is aan de wet van bestaan, is onderworpen aan de wet van vergaan.

Over Vrijheid en Gebondenheid

- Hoe kun je je denken vrij maken als je het zo druk hebt met het beschermen van je overtuigingen?
- Vrijheid is niet doen waar je van houdt, maar houden van wat je doet.
- Als je waagt, groeit je moed. Als je aarzelt, groeit je vrees.
- Om zich volledig te kunnen ontplooiën, moet een mens over volledige vrijheid van denken beschikken, zonder dwang of dogma.

Over Liefdevolle Vriendelijkheid

- Door de groei van de wereldbevolking wordt de mens egoïstischer, terwijl het juist noodzakelijker wordt te delen.
- Als iedereen vandaag naar één persoon glimlacht, heeft spoedig de hele mensheid naar elkaar geglimlacht.
- Je wordt niet gestraft voor je boosheid; je wordt gestraft door je boosheid.
- Of je jouw leven lachend of huilend doorbrengt, je leven duurt even lang.
- Eén kaars kan duizend andere kaarsen aansteken, zonder haar levensduur te bekorten.
- Geluk neemt nooit af als je het deelt.

Over Verbondenheid

- Ik ben dankbaar voor de lente, de zomer, de herfst en de winter, alle vier samen vormen ze één geheel.
- Helen gebeurt beetje bij beetje, als je alleen bent met de natuur.

BEREIKBAARHEID

Komende vanuit Groningen neemt u vanaf de snelweg A7, afslag nr. 48, naar Bellingwolde. Beneden gaat u rechtsaf over de brug van het Winschoterdiep en volgt u via Klein Ulsda de borden naar Bellingwolde. Zodra u de gemeente binnenrijdt houdt u de Hoofdweg aan. Na ca. 2 km ziet u meubelatelier Allerhanden aan de linkerkant van de Hoofdweg liggen.

U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.

Komende vanuit Veendam neemt u vanaf de N33 afslag Pekela's. Na 300 m, bij de zesde rotonde volgt u het bord richting Bellingwolde. Zodra u in Bellingwolde bent, gaat u bij de kruising van het Texaco pompstation linksaf.

Na ca. 1500 m vindt u meubelatelier Allerhanden aan de rechterkant van de Hoofdweg.

U kunt uw auto parkeren langs de Hoofdweg.



**MEUBELATELIER
ALLERHANDEN**

Hoofdweg 148
9695AR Bellingwolde
tel. 0597 - 531599
www.allerhanden.eu

BUDDHA IN BEELD

BELLINGWOLDE



*“Ga uit je hoofd en ga in je hart.
denk minder, voel meer.”*

Osho

2013

**iedere zondag van
20 oktober t/m 29 december
en 26 december
van 13:00 - 17:00 uur**

- * Boeddha en Hindoe beelden
- * tuin Boeddha's
- * Thep Phanon beelden, bidders/wachters
- * huisaltaartjes, tempeltjes, consoles
- * prenten, gebedsvlaggen
- * thank'a's, wanddoeken
- * oliebranders, windlichten, kandelaars
- * wierook en wierookbranders
- * offerschaaltjes, rituele voorwerpen
- * meditatiebankjes, meditatiekussens
- * klankschalen, klankschaalkussens
- * Aziatische, Indonesische en Chinese meubelen en kleinmeubelen

Wijsheid en meditatie

Met wijsheid bedoelen we in het Boeddhisme geen boekenwijsheid, al dienen we, ter ondersteuning van onze dagelijkse beoefening, wel over enige intellectuele kennis te beschikken. Middels meditatie kunnen we veel wijsheid verkrijgen.

Als je in meditatie bent, nemen je gedachten af en de gedachten die er nog wel zijn, zie je komen en weer gaan. Je ontdekt dat ze gewoon uit het niets opkomen en weer in het niets verdwijnen. Hoe kunnen onze gedachten dan van onszelf zijn?

Ook vergankelijkheid wordt door meditatie zichtbaar. Het verhoogde bewustzijn maakt je al snel duidelijk dat niets voor eeuwig zo is. Dat werkt ook zo met gevoelens en waarneming, alles komt en alles gaat. Door meditatie ontstaat een zekere onthechting aan zaken die eigenlijk niet zo belangrijk zijn voor een gelukkig leven. Door meditatie verwerven we wijsheid en inzicht.

Manjushri

Is de Bodhisattva van wijsheid. Een Bodhisattva neemt de zorg op zich voor de bevrijding van alle levende wezens uit het lijden.

In zijn mannelijke rechterhand, draagt Manjushri een zwaard dat de onwetendheid doorklieft en tegelijkertijd als een fakkel licht brengt in de duisternis. Met dit vlammende zwaard verschaft hij ons wijsheid en inzicht.

Hij houdt zijn vrouwelijke linkerhand, of wijsheidshand in de Vitarka mudra, het gebaar van de lerende Boeddha. De gekromde vingers symboliseren het Wiel der Wet, ofwel de Dharma.

Boven de linkerschouder draagt Manjushri een blauwe lotus, de Utpala met daarop de Prajna Paramita, het boek van Transcendente Wijsheid.

De Mantra van Manjushri is:

OM A RA PA TSA NA DHIH

Leidt ons tot het inzicht van Perfecte Wijsheid



Boeddhistische Wijsheden



Over Wijsheid en Onwetendheid

- Wie kwaad doet, is niet slecht. Hij maakt een grote vergissing. Leer hem zo te zien.
- Laat ons niet oordelen over de fouten van een ander. Morgen kan het onze beurt zijn om te falen.
- Wijsheid is het enige licht dat de klaarlichte dag nog helderder kan maken.
- Alles wat ontstaat, komt voort uit het denken, het is geboren uit denken en gevormd uit denken.
- Het kwaad spruit voort uit een tekort aan bewustzijn.
- Wat je bent, is wat je geweest bent, en wat je zult zijn, is wat je nu doet.
- Andere mensen hebben misschien andere overtuigingen, maar die passen misschien het beste bij hun persoon.

Over Levenslessen

- Vastberadenheid met een zachte, maar krachtige hand, kan de wereld veranderen.
- Elk medemens leert ons een stukje van onszelf te ontdekken.
- Goede tijden worden goede herinneringen. Slechte tijden worden goede lessen.
- Je kunt de golven niet tegenhouden. Maar je kunt wel leren surfen.
- Leer van de fouten van anderen. Je hebt niet genoeg tijd om ze allemaal zelf te maken.
- Ieder die we ooit in ons leven hebben ontmoet, had een boodschap voor ons bij zich.
- Als we uit een gebeurtenis geen lessen trekken, moeten we haar opnieuw meemaken en misschien op een nog duidelijkere manier.

Over Gelijkmoedigheid

- De eerste stap is liefde te ontwikkelen voor je vrienden. De tweede stap is hetzelfde te doen voor je vijanden.
- De mensen die het moeilijkste zijn om van te houden, zijn ook degenen die de liefde het meest nodig hebben.
- Het Boeddhisme leert ons altruïstisch en menselijk te zijn en anderen te behandelen, zoals wij ons zelf behandelen.
- Geen tijdelijke schuld, hoe zwaar ook, kan een eeuwige straf tot gevolg hebben.

Over spreken en handelen

- Geloof niet wat priesters en leraren beweren. Geloof alleen na onderzoek, wat je hebt getest en redelijk vindt, en handel hiernaar.
- Jouw werk is: ontdekken wat jouw werk is en je er dan met je hele hart aan wijden.
- Al je daden komen voort uit gedachten.
- Hoe meer macht je hebt, hoe zuiverder je moet denken en handelen.
- Onze daden hebben gevolgen, zowel op korte als op lange termijn. Dat laatste is belangrijk voor de mensen die na ons zullen komen.
- Ethiek kunnen we overal toepassen, wat ook ons beroep is, of het nu ambachtsman, politicus, zakenman of wetenschapper is.
- De Wet van Oorzaak en Gevolg is onfeilbaar, ook wanneer wij de verbanden niet begrijpen.



Het juiste inzicht, de juiste intentie, de juiste handelswijze, het juiste levensonderhoud, de juiste inzet, de juiste geesteshouding, de juiste concentratie. Dat alles is de middenweg, die maakt dat je ziet en weet en die leidt tot vrede, inzicht en verlichting.

Over Reis en Bestemming (mindfulness)

- Geen doel is te ver, als je plezier hebt in wat je doet.
- Als je eet, eet dan. Als je leest, lees dan. Doe wat je doet.
- Succes is niet de sleutel tot geluk. Geluk is de sleutel tot succes. Als je houdt van wat je doet, zul je succesvol zijn.
- Er is geen weg naar geluk. Geluk is de weg.
- Ons leven lang zijn wij reizigers zonder onze ware bestemming te kennen.
- Het leven is als lopen in de mist: Je weet niet waar je naar toe gaat en bij elke volgende stap, kun je een stukje van de weg zien.
- Jaag niet achter het verleden aan. Verlang niet naar de toekomst. Het verleden is niet meer. De toekomst is nog niet begonnen.